



Menstruatie
Instituut

Jouw Resultaat

Uitleg Menstruatietest

Deze test is ontwikkeld met de hulp van gynaecologen, artsen en experts op het gebied van menstruatie en hormonen. Het doel is om jou meer inzicht te geven in jouw menstruele cyclus en de eventueel daarbij horende klachten.

Als deelnemer vul je de test in, waarna je een persoonlijk rapport kunt downloaden. Dit rapport categoriseert je symptomen als natuurlijk, afwijkend of zorgbehoevend, gebaseerd op jouw antwoorden. Dit helpt je om een beter beeld te krijgen van jouw situatie.

Voor artsen en zorgprofessionals biedt dit rapport een direct inzicht in de klachten die spelen tijdens de cyclus van de patiënt. Het is een hulpmiddel om te begrijpen wat er mogelijk aan de hand kan zijn, maar vervangt of geeft geen medische diagnose.

Jouw privacy is van groot belang. Na het invullen van de test worden jouw persoonsgegevens zorgvuldig bewaard om jouw privacy te waarborgen. Wij sturen ook geen uitslagen per mail. Zo blijft jouw informatie strikt vertrouwelijk en veilig.

Tenslotte, door deel te nemen aan deze test draag je bij aan een groter maatschappelijk bewustzijn over menstruatie. Alle data worden anoniem verwerkt en helpt ons een realistisch beeld te vormen van menstruatie-ervaringen. Dit is van onschatbare waarde voor zowel individuen als de medische gemeenschap.

LET OP!

Deze test kun je slechts één keer in de drie maanden doen. Een tweede test kun je na drie maanden makkelijk vergelijken met de resultaten uit de eerst test. Zo zie je dus of de behandeling ook daadwerkelijk helpt.

Menstruatie Instituut
Nieuwstraat 55a
5521CB Eersel

Jouw resultaat

Test ID: 185

Datum: 18-6-2024

Duur van de cyclus



Natuurlijk

Buikpijn score



Zorg behoevend

Hoofdpijn score



Afwijkend

Energie



Zorg behoevend

Bloedverlies



Zorg behoevend

Hoeveelheid bloedverlies



Zorg behoevend

Tussentijds bloedverlies



Natuurlijk

Stemmingswisseling



Afwijkend



Natuurlijk



Duur van de cyclus

Een cyclus van 28 dagen wordt vaak als normaal beschouwd, maar wist je dat alles tussen 24 en 34 dagen ook binnen de normale grenzen valt?

Voor meer informatie, zie [online rapport](#).

Hulp is nu nooit meer ver weg. Hier hieronder het hulptraject dat het beste bij jou past.

Reguliere hulp

Gratis oriëntatie gesprek

Grip op je cyclus programma



Zorg behoevend



Buikpijn score

Buikpijn. Dat hoort toch gewoon bij menstrueren? Het antwoord op deze vraag is NEE. Maar omdat bijna alle vrouwen dit ervaren, zijn we het 'normaal' gaan

vinden. Pijn is een signaal van het lichaam dat er iets niet in orde is en heeft altijd een oorzaak. Vind de oorzaak en verlicht de pijn.

Voor meer informatie, zie [**online rapport**](#).

Hulp is nu nooit meer ver weg. Hier hieronder het hulptraject dat het beste bij jou past.

Reguliere hulp

Gratis oriëntatie gesprek

Grip op je cyclus programma



Afwijkend



Hoofdpijn score

Hoofdpijn wordt maar al te vaak weggewuifd met de opmerking “Neem maar een pijnstiller.” Hoofdpijn kan je dag flink beïnvloeden. Natuurlijk kun je pijn bestrijden, maar is het niet veel slimmer om eens te kijken naar de mogelijke oorzaken van pijn?

Voor meer informatie, zie [**online rapport**](#).

Hulp is nu nooit meer ver weg. Hier hieronder het hulptraject dat het beste bij jou past.

Reguliere hulp

Gratis oriëntatie gesprek

Grip op je cyclus programma



Zorg behoevend



Energie

Soms voel je je alsof je de hele wereld aankunt, vol energie en klaar om alles te omarmen wat op je pad komt. Maar er zijn dagen, vooral vlak voor die tijd van de maand, dat alles verandert. Het is alsof je lichaam je even wil herinneren aan de kracht en energie die het kost om jezelf te vernieuwen.

Voor meer informatie, zie [**online rapport**](#).

Hulp is nu nooit meer ver weg. Hier hieronder het hulptraject dat het beste bij jou past.

Reguliere hulp

Gratis oriëntatie gesprek

Grip op je cyclus programma



Zorg behoevend



Bloedverlies

Hoeveel bloedverlies is nog normaal? Het is bekend dat wanneer je wat zwaarder bent, je mogelijk meer bloedverlies hebt. Toch is het een goed idee om eens goed te kijken naar jouw eigen bloedverlies.

Voor meer informatie, zie [online rapport](#).

Hulp is nu nooit meer ver weg. Hier hieronder het hulptraject dat het beste bij jou past.

Reguliere hulp

Gratis oriëntatie gesprek

Grip op je cyclus programma



Zorg behoevend



Hoeveelheid bloedverlies

Dit is waarschijnlijk veel te veel

Voor meer informatie, zie [online rapport](#).

Hulp is nu nooit meer ver weg. Hier hieronder het hulptraject dat het beste bij jou past.

Reguliere hulp

Gratis oriëntatie gesprek

Grip op je cyclus programma



Natuurlijk





Tussentijds bloedverlies

Prima in orde

Voor meer informatie, zie [online rapport](#).

Hulp is nu nooit meer ver weg. Hier hieronder het hulptraject dat het beste bij jou past.

Reguliere hulp

Gratis oriëntatie gesprek

Grip op je cyclus programma



Afwijkend



Stemmingswisseling

De weging van de antwoorden op de vragen over stemmingswisselingen zijn best lastig. Het belangrijkste is hoe jij dit ervaart en of dit in jouw dagelijks leven soms uitdagingen geeft.

Voor meer informatie, zie [online rapport](#).

Hulp is nu nooit meer ver weg. Hier hieronder het hulptraject dat het beste bij jou past.

Reguliere hulp

Gratis oriëntatie gesprek

Grip op je cyclus programma